

SPORTMASSAGE CLINICS



Wat is er mogelijk,

Voor een gereduceerd tarief kan u team kennis maken met de sportmassage. Voor een team van maximaal 8 personen, die wij 10-15 minuten per persoon behandelen. Dit kan sportmassage zijn ter voorkoming van sportblessures en verbeteren van de spierconditie. Echter is er ook de mogelijkheid om sportblessures te behandelen met een gerichte sportmedische behandeling hiervoor. Ook sport tappen is een mogelijkheid.

Tarieven,

90 euro per team van 8 personen

180 euro per team van 16 personen

Dit is inclusief alle materiaalkosten en reiskosten (binnen Friesland)

Waarom,

Met sportmassage wordt de doorbloeding van de spieren gestimuleerd en worden afvalstoffen sneller afgevoerd. Door sportmassage verbeter je de spierconditie van je spieren. Ook kan je door sportmassage blessures behandelen en vooral voorkomen, waardoor je weer sneller kan (blijven) trainen & sporten.

Wie zijn er beschikbaar,

We werken als een team, 1 man en 1 vrouw. Dit zijn Hendrik Douma en Donna Salverda. Beide zijn gediplomeerd als sportmasseur en sportverzorger, en hebben ook de aantekening Sport-EHBO.

Jeugdleden,

Jeugdleden van de vereniging van die de sportmassage inhuurt, behandelen wij gratis indien er een sport gerelateerd blessure is. Dit met een maximum van 4 jeugdleden. De voorwaarden: er moet dus een betaald team tegenover staan, en bij de behandeling van jeugdleden dient een ouder/verzorger of trainer of andere volwassen fysiek bij de behandeling aanwezig te zijn. Natuurlijk kunt u ook voor alleen uw jeugdteam een betaalde sportmassage sessie aanvragen. Dit mag dan voor 14 jeugdleden.

Voorwaarden,

- >U regelt een ruimte waarin wij de sportmassage kunnen verzorgen.
- >Deze ruimte moet rustig zijn en voldoende verwarmd en verlicht.
- >We gaan er vanuit dat u in deze ruimte een behandeltafel heeft.
- >De rest regelen wij, op verzoek kunnen wij ook een behandeltafel regelen.

Vragen of een afspraak maken,

Dat kan via de E-mail: hulpverlening@ehbo-leeuwarden.nl of via



06 - 4343 7405

